

# Un País Para Viajar



## Imprescindibles en tu equipaje

(Puntea lo que vayas metiendo en la maleta)

### DOCUMENTACIÓN

- DNI
- TARJETAS BANCARIAS
- TARJETA DE EMBARQUE/BILLETE DE BUS/TREN
- ITINERARIO
- ESCANEADO DE LOS DOCUMENTOS ANTERIORES ALMACENADO EN TU CORREO ELECTRÓNICO, DROPBOX, ONEDRIVE, O SIMILAR
- DINERO EN METÁLICO
- CARNÉ DE ESTUDIANTE/CARNÉ JOVEN/DE FAMILIA NUMEROSA /DE PENSIONISTA (TE HARÁN DESCUENTOS EN MUCHAS OCASIONES)

### ASEO

- GEL DE DUCHA
- CHAMPÚ
- ACONDICIONADOR
- DESODORANTE
- DENTÍFRICO
- CEPILLO DE DIENTES
- PEINE/CEPILLO PELO
- HIDRATANTE CORPORAL
- HIDRATANTE FACIAL
- TOALLA DE BAÑO (EN ALGUNOS HOSTALES O PENSIONES NO ENCONTRARÁS, TE RECOMIENDO QUE SEA DE MICROFIBRA OCUPARÁ Y PESARÁ MENOS)
- CHICOS: MAQUINILLA DE AFEITAR
- CHICOS: ESPUMA DE AFEITAR
- CHICAS: MAQUILLAJE
- CHICAS: TAMPONES/COMPRESAS
- CHICAS: SECADOR/PLANCHAS PELO

### SI PROCEDE:

- LÍQUIDO DE LENTILLAS
- LENTILLAS/GAFAS

### ROPA BÁSICA

- ROPA INTERIOR
- CALCETINES
- SUDADERA/CHAQUETA
- CAMISETAS
- PANTALONES
- PANTALÓN TREKKING/CHÁNDAL O SIMILAR
- ZAPATILLAS DE DEPORTE
- OTRO PAR DE CALZADO MÁS FORMAL, PERO CÓMODO
- BAÑADOR/ROPA DE BAÑO

### PLAYA

- BAÑADOR/ROPA DE BAÑO
  - SOMBRILLA
  - PROTECCIÓN SOLAR
  - TOALLAS (RECOMIENDO DE MICROFIBRA, OCUPAN MENOS ESPACIO Y PESAN MENOS)
  - CHANCLAS
  - GAFAS DE SOL
  - AFTERSUN
  - NEVERA DE PLAYA
- SI PROCEDE:**
- NEOPRENO
  - TABLA SURF/KITE/ETC.
  - GAFAS/TUBO SNORKEL
  - EQUIPO BUCEO

# Un País Para Viajar



## Imprescindibles en tu equipaje

(Puntea lo que vayas metiendo en la maleta)

### MONTAÑA

- PANTALÓN TREKKING
- ZAPATILLAS/BOTAS TREKKING
- BASTÓN TREKKING
- SUDADERA/POLAR
- BRAGA CUELLO
- CAMISETAS (TÉRMICAS EN INVIERNO)
- GAFAS DE SOL
- PROTECCIÓN SOLAR (EN LA MONTAÑA, TANTO EN INVIERNO COMO EN VERANO)
- EN VERANO: PANTALÓN CORTO
- EN VERANO: BAÑADOR/ROPA DE BAÑO

SI PROCEDE:  EQUIPACIÓN ESQUÍ/SNOWBOARD

### ELECTRÓNICA

- TELÉFONO MÓVIL
- CARGADOR MÓVIL
- CÁMARA DE FOTOS
- CARGADOR CÁMARA
- BATERÍA EXTERNA
- AURICULARES

### BOTIQUÍN

- PARACETAMOL
- IBUPROFENO
- ANTIHISTAMÍNICOS
- REPELENTE MOSQUITOS
- POMADA ANTIINFLAMATORIA (DOLORES MUSCULARES/ARTICULARES)
- POMADA ANTIBIÓTICA (PARA PICADURAS DE ALGUNOS INSECTOS, ENTRE OTROS)
- POVIDONA YODADA
- TIRITAS
- ANTIDIARREICO
- SUERO FISIOLÓGICO, PREFERIBLEMENTE EN MONODOSIS (PARA SEQUEDAD OCULAR, NASAL O INCLUSO PARA LIMPIAR ALGUNA PEQUEÑA HERIDA)